

SPEAKING

Should more people become vegetarians in the future?

食生活と社会

① State your position in one sentence.

THINK 30 SEC

② Choose two points and explain why they matter.

GIVE 2 REASONS

USE 2 TARGETS

READING

A Flexible Vegetarian Day

Several school cafeterias now offer one vegetarian day each week. The goal is not to make every student stop eating meat, but to introduce affordable meals with beans, vegetables, and grains. Supporters expect less food-related waste and a smaller environmental impact. Schools must still plan carefully so that every meal is nutritious and acceptable to students.

QUESTION

Why must schools plan vegetarian meals carefully?

DIGITAL

SCAN TO
STUDY



WEEK 1



WEEK 2



WEEK 3



LINE

WEEK 1 | 45 TARGET WORDS

CHECK EACH WORD WHEN YOU CAN USE IT

☐ (to) last	続く、継続する	☐ detect	を感知する、を見つける	☐ disguise	を変装させる
☐ affect	～に影響を及ぼす	☐ combat	を撲滅しようとする、と交戦する	☐ curb	を抑制する、を制御する
☐ claim	と主張する、を要求する	☐ pose	(問題など)引き起こす、を提起する	☐ restrain	を制止する、を抑制する
☐ ship	を出荷する、を輸送する	☐ emphasize	を強調する	☐ stumble	つまずく
☐ issue	(声明など)を出す、発行する	☐ highlight	を強調する、を目立たせる	☐ diminish	減少する、を減じる
☐ purchase	を買う、購入する	☐ resist	に抵抗する	☐ rotate	回転する(させる)、循環する
☐ occur	起こる	☐ exceed	を超える、に勝る	☐ compress	を要約する、を短縮する
☐ deal	対処する、扱う、商う	☐ relocate	を移転(移動)させる	☐ decode	を解読する
☐ consume	を消費する、を使い果たす	☐ disprove	誤りを証明する、の反証を挙げる	☐ offset	を相殺する
☐ present	を提示する、を呈示する	☐ crawl	はって進む、はう	☐ bid	入札する
☐ fire	を解雇する、を首にする	☐ foster	を促進する、(里子として)育てる	☐ burst	破裂する、爆発する
☐ regard	を見なす	☐ harass	を絶えず悩ます、を苦しめる	☐ overtake	を追い越す、に追いつく
☐ fine	に罰金を科す	☐ magnify	を拡大する、を誇張する	☐ retain	保持する
☐ transfer	を移す、移る	☐ sneak	こっそり動く	☐ litter	(場所)を散らかす
☐ yield	を産出する、譲る、屈する	☐ discipline	を罰する、を訓練する	☐ prohibit	を禁止する

9 USEFUL PHRASES

☐ account for ~ (割合・分量など)を占める、～(の理由)を説明する	☐ act out ~ (物語・経験など)を身ぶりで実演する	☐ air out ~ (部屋など)を換気する、を外気に当てる
☐ accuse A of B AをBの罪で告訴する、AをBの理由で非難する	☐ add up to ~ (合計が)～になる、結局～ということになる	☐ all but ほとんど
☐ act on ~ (忠告・情報など)に従って行動する、～に影響を及ぼす	☐ adhere to ~ (信念・規則など)を順守する、～に固執する	☐ allow for ~ ～を考慮に入れる、～を見込む

WEEK 2 | 45 TARGET WORDS

CHECK EACH WORD WHEN YOU CAN USE IT

☐ decline	減少する、辞退する	☐ stray	迷い出る	☐ sweep	(ある地域に)広がる、掃く
☐ eliminate	を取り除く、を外す	☐ worsen	悪化する(させる)	☐ dictate	命令する、決定づける
☐ indicate	を指し示す	☐ advocate	主張する、弁護する	☐ inject	注射(注入)する
☐ ensure	ということを確実にする	☐ evacuate	避難させる、立ち退く	☐ urge	熱心に勧める
☐ expand	を拡大(拡張)する	☐ verify	実証する	☐ mimic	まねる
☐ address	(問題など)を扱う	☐ abuse	虐待(悪用)する	☐ roam	放浪する、歩き回る
☐ identify	(同一であると)確認する	☐ scatter	まき散らす	☐ assess	査定(評価)する
☐ construct	建設する、を組み立てる	☐ endorse	推奨する	☐ boast	自慢する
☐ invest	(金などを)投資する	☐ modify	修正する、和らげる	☐ drag	引きずる
☐ obtain	を手に入れる	☐ penetrate	貫く、浸透する	☐ repay	返済する
☐ struggle	懸命に努力する、奮闘する	☐ conform	従う、一致する	☐ overthrow	打倒する
☐ counter	〜と反論する	☐ leave	休暇	☐ fulfill	果たす、満たす
☐ associate	を結びつけて考える	☐ tissue	(動植物の細胞の)組織	☐ doom	運命づけられている
☐ register	を登録する、示す	☐ gut	腸、内臓、消化管	☐ affiliate	提携(合併)させる
☐ errand	(人の)使い、用足し	☐ testimony	証言、証拠	☐ assault	攻撃する、非難する

9 USEFUL PHRASES

☐ answer for ~ 〜の責任を負う、罰を受ける	☐ back down 撤回する、敗北を認める	☐ bank on ~ 〜を当てにする
☐ aspire to do 〜することを熱望(切望)する	☐ back off 手を引く、撤回する、後退する	☐ be committed to ~ 〜に献身している
☐ attribute A to B AをBのせいと考える	☐ back up ~ 〜を裏付ける、〜を支援する、(ファイルなどの)コピーを取る	☐ be destined to do ~ 〜する運命である

WEEK 3 | 45 TARGET WORDS

CHECK EACH WORD WHEN YOU CAN USE IT

☐ reveal	〜を明らかにする、暴露する	☐ lightning	雷、稲妻	☐ friction	不和、摩擦
☐ species	種、種類	☐ camel	ラクダ、黄褐色	☐ coalition	連立、合同
☐ diet	(日常の)食べ物、療養食	☐ antioxidant	抗酸化物質、酸化防止剤	☐ influx	(人・物)の殺到、(水・空気)の流入
☐ site	用地、場所、遺跡	☐ disorder	障害、病気、混乱、無秩序	☐ curse	呪い、呪文、罵りの言葉
☐ cell	細胞、電池、(独)房	☐ cattle	牛(の群れ)	☐ app	アプリ
☐ facility	施設、機能、才能	☐ oath	誓い、誓約	☐ visibility	視界、視野、目に見える事
☐ practice	慣習、しきたり、練習	☐ monument	(人・事件などの)記念碑	☐ fabric	布、織物、構造、組織
☐ resident	居住者	☐ heating	暖房(装置)	☐ collision	衝突、対立
☐ option	選択肢	☐ germ	細菌、病原菌	☐ dioxide	二酸化炭素
☐ organ	(動植物の)臓器、器官	☐ legend	伝説、言い伝え、伝説的な人	☐ orbit	軌道
☐ critic	批判する人、批評家	☐ auditorium	(学校の)講堂	☐ trial	裁判、試験、試み
☐ region	地域、地方	☐ therapy	療法、治療、セラピー	☐ literacy	(特定分野の)知識、技能
☐ tax	税金、税	☐ heritage	遺産、相続財産	☐ scheme	計画、陰謀
☐ access	接近(の手段)、利用の機会	☐ invasion	侵害、侵入	☐ completion	完了、完成
☐ livelihood	生計、生活手段	☐ diploma	卒業証書、証明書	☐ expertise	専門的知識(技術・意見)

9 USEFUL PHRASES

☐ (be) free of ~ (料金・税金など)がない、〜を免除されている	☐ blast off 打ち上げられる、発射される	☐ branch off (話題が)変わる、(脇道に)それる
☐ be obsessed with ~ (妄想・固定概念など)に取りつかれている	☐ blow up (かんかん)に怒る	☐ break away from ~ (伝統・習慣など)を断つ、(束縛など)から逃れる
☐ be subject to ~ (病気などに)かかりやすい、(影響などを)受けやすい	☐ bounce back (打撃・病気などから)回復する、立ち直る	☐ break down 決裂する、失敗する、故障する

Food Choices and Society

120-150 WORDS

TOPIC

Agree or disagree: More people should become vegetarians in the future.

POINTS • Animal rights • Cost • Environment • Health

POINTSから2つを選び、導入・本文・結論の構成で意見を書きましょう。

DEC

USEFUL STARTERS

I agree / disagree because ...

First, ...

Furthermore, ...

For these reasons, ...

PLAN FIRST

POSITION

自分の立場

POINT + REASON 1

観点・理由1

POINT + REASON 2

観点・理由2

TARGET WORDS

使いたい語

FINAL DRAFT

Introduction -> two developed reasons -> conclusion

SELF-CHECK

☐ 120-150 words

☐ clear position

☐ 2 points used

☐ logical paragraphs

☐ linking words

☐ proofread

WORD COUNT: _____